



therapie-reich-muth

Roswitha Reichmuth-Züger

eidg. dipl. Komplementär Therapeutin

Craniosacral Therapie

Pränatal- und Geburtstherapie

Integrative Erziehungsberatung

Riedstrasse 49, 6430 Schwyz

Bahnhofstrasse 12, 8854 Siebnen

Telefon 079 502 67 12

info@therapie-reich-muth.ch

www.therapie-reich-muth.ch

Elternbildung

Kurse von Januar bis Juli 2020

Erziehen rund ums Essen

... oder warum Kinder keinen Rosenkohl mögen.

Kinder bevorzugen häufig ungesunde Nahrungsmittel: von Schokolade über Gummibärchen bis Pommes frites. Warum ist das so? Die Erziehungsberaterin erläutert an diesem Abend wie Kinder essen lernen. Auf dem Hintergrund der Menschheitsgeschichte bekommen wir Klarheit, damit wir Erwachsene das (uralte) Essverhalten besser verstehen und nachvollziehen können.

Was Eltern tun können, damit ihre Kinder einmal vernünftige Esser werden.

- **Siebnen:** Montag, den 20. Januar 2020
- **Schwyz:** Mittwoch, den 22. Januar 2020

Strafen oder Verwöhnen?

Wie wir Kinder achtsam und stärkend ins Leben begleiten.

Warum „Zuckerbrot oder Peitsche“ schädlich für die Beziehung zwischen Eltern und Kind ist, erfahren die Kursteilnehmenden an diesem Abend. Die integrative Erziehung hingegen basiert auf einer gesunden Beziehung. Aktuelle Ergebnisse aus der Hirnforschung unterstreichen die Wirksamkeit dieses Erziehungsansatzes und werden in diesem Kurs verständlich dargelegt.

Die Kursteilnehmenden kennen zwei herkömmliche – sehr gegensätzliche – Erziehungsansätze. Wir schauen genau hin und widmen uns dem „neuen“ Weg.

- **Siebnen:** Montag, den 23. März 2020
 - **Schwyz:** Freitag, den 27. März 2020
-

Konsequent sein – ohne Strafen

... und warum das Lernen an der Wirklichkeit notwendig ist.

Um fit für das Leben zu sein, müssen Kinder lernen, dass sie für ihr Handeln verantwortlich sind. Zum Glück gibt es Wege ohne (schädliches) Drohen und Strafen!

An diesem Abend wird unter anderem folgende Frage erörtert: „Wann ist der richtige Zeitpunkt, dem Kind die Verantwortung für eine Problemlösung zu übergeben?“ Sie erhalten Hilfestellungen, die sich im Alltag einfach anwenden lassen– u.a. praktische Checklisten.

Kennenlernen der Freundlichen Folgen als sehr wirksame Erziehungstechnik. Die Eltern können den Unterschied zum Beziehungs-schädlichen „Strafen und Drohen“ nachvollziehen.

- **Siebnen:** **Mittwoch, den 17. Juni 2020**
- **Schwyz:** **Freitag, den 19. Juni 2020**

Kurszeit (von/bis)	19 – 21.30 Uhr
Zielgruppe	Eltern von Kindern 2 bis 12 Jahren, Interessierte und allgemein Erziehungsbeauftragte
Ort/Raum	Siebnen , Bahnhofstrasse 12 (Praxis therapie-reich-muth) Schwyz , Kursraum FFS, Laubstrasse 4, Schwyz
Anmelden	...sobald die Kurse bei der FFS offiziell ausgeschrieben sind. Eine frühzeitige Anmeldung lohnt sich!
	FFS Erwachsenenbildung 041 811 67 81 Strehlgasse 8 eb@ffs-schwyz.ch 6430 Schwyz www.ffs-schwyz.ch

Wie geht Lernen?

... und wie wir das Kind beim Lernen sinnvoll unterstützen können.

Unser Gehirn ist ein Organ der Neugierde und es möchte von Natur aus lernen! Dies zeigen aktuelle Forschungsergebnisse aus der Hirnforschung. Aufgrund dieser und weiterer Fakten wird deutlich, welche Aufgabe den Erziehenden in Bezug auf das Lernen des Kindes zu fällt. Die Kursleiterin Roswitha Reichmuth-Züger erläutert wie Lernen funktioniert, was hemmend wirkt und wie Kinder zum Lernen ermutigt werden können. Es liegt ihr am Herzen diese wertvollen wissenschaftlichen Erkenntnisse, verständlich und praxisnah zu teilen.

Die Erziehenden erfahren worauf Lernen basiert und unter welchen Einflüssen die Lernbereitschaft gefördert/gehemmt wird. Konkrete Beispiele ergänzen die Theorie, so dass die Erziehenden alltagstaugliche Tipps mit nach Hause nehmen können.

- **Vortrag am 3. Februar 2020** im kath. Pfarreizentrum in Lachen
- **Infos und Anmelden** bei Frauengemeinschaft Lachen, fglachen@gmail.com