

therapie-reich-muth

Roswitha Reichmuth-Züger

eidg. dipl. Komplementär Therapeutin

Craniosacral Therapie

Pränatal- und Geburtstherapie

Integrative Erziehungsberatung

Riedstrasse 49, 6430 Schwyz

Mittlere Bahnhofstr. 10, 8853 Lachen

Telefon 079 502 67 12

info@therapie-reich-muth.ch

www.therapie-reich-muth.ch

Vorträge & Kurse Elternbildung auf einen Blick

- **Gelassen erziehen**
Was hilft beim Erziehen gelassen zu sein? Was unterstützt und stärkt?
- **Strafen oder Verwöhnen – oder?**
Jede Erziehungsmethode trägt ihre eigenen Früchte. Wir schauen genau hin und widmen uns dem neuen Weg.
- **Wie geht Lernen?**
...und wie ich meinem Kind beim Lernen sinnvoll helfen kann.
- **Geschwistertanz I**
Welche Dynamik bewegt das Familienleben/das Kind, wenn ein Geschwister kommt.
- **Geschwistertanz II**
Welchen Einfluss haben Eltern, wenn der „Tanz“ losgeht?
- **Muss ich immer laut werden?**
Schreien erzeugt Angst und macht taub. Es braucht andere Wege sich gewinnbringend Gehör zu verschaffen.
- **Wie das kindliche Gehirn funktioniert**
Grundlegendes Verständnis über die Entwicklung des Gehirns ermöglicht wirkungsvolle Erziehung.
- **Umgang mit Gefühlen lernen**
Gefühlserziehung in fünf Schritten
- **Kinder brauchen Geschichten**
Geschichten helfen einen gesunden Umgang mit „schwierigen“ Gefühlen zu lernen; z.B. Wut
- **Warmherzig – konsequent**
Kinder im Heute begleiten und für das Morgen vorbereiten
- **Mein? Dein? ... Teilen und Streiten will gelernt sein**
Eigentumserziehung mit Respekt
- **Wie aus Angst Mut wird...**
... und Eltern ihr Kind ermutigen und stärken.
- **Kleine Worte – grosse Wirkung**
Sprache als Schlüssel, damit erziehen einfacher wird