

Geburtsprozess-Workshop in Schwyz und Bern



„Ich stehe in der Welt, so wie ich geboren bin!“ beschreibt Ray Castellino, Pionier der therapeutischen Pränatal-, Geburts- und Babyarbeit - kurz und prägnant. Die eigene Geburt prägt, wie wir mit uns selbst und der Welt in Beziehung treten. Die ständige Wiederholung der Geburtsmuster deuten auf ein Potential, das entdeckt und entfaltet werden möchte.

**Was hält mich oder hindert mich im Dasein?
Darf ich überhaupt sein?
Was macht mich gewiss und gibt mir Mut?**



Getragen in einem wohlwollenden Kreis von Menschen erleben wir Sicherheit. Hier wird es möglich, festgefahrene Gewohnheiten unserer Bindungs- und Beziehungsfähigkeit zu erforschen. Die Gruppe bildet einen Rahmen von Schutz und Ressourcen, damit der Prozess geschehen kann. Sie bildet die „Gebärmutter“. Durch achtsame Gruppen-Prozessarbeit können wir frühe Erfahrungen berühren/heilen.

Aktuelle Kursdaten im 2018

12./13. Januar in Bern (ausgebucht)

26./27. Mai in Schwyz (ausgebucht)

8. / 9. September in Bern

3. / 4. November in Schwyz

- Kursdauer:** Der Workshop im 2018 findet jeweils am Wochenende – Samstag und Sonntag – statt.
- Voraussetzung:** Voraussetzung für eine Teilnahme am Workshop sind gute physische und psychische Gesundheit und der Wunsch mehr über die eigene Geburt und die Zeit davor zu erfahren.
- Vorbereitung:** Zur Vorbereitung für den Workshop dient ein ausführlicher Fragebogen, in dem die Umstände der eigenen Geburt (die Geschichte rund um die Geburt) und das eigene Anliegen formuliert werden. Dieser wird vertraulich behandelt und nur von der Person gelesen, die den Prozess coachen wird.
- Der Fragebogen wird nach der Anmeldung zugeschickt. Die definitive Teilnahme kann erst nach dessen Auswertung bestätigt werden.
- Kosten:** Fr. 300.- (Kursgeld plus zwei Mittagessen sind inklusive)
- Eine Vorauszahlung von Fr. 150.- ist erwünscht. Im Falle einer Absage werden bis drei Wochen vor Kursbeginn Fr. 50.- für den administrativen Aufwand in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt wird das Kursgeld verrechnet (ausser im Notfall natürlich).
- Übernachtung:** Die Übernachtung auf einfachen aber bequemen Mätteli mit Kissen und Decke und ein einfaches Frühstück – kostet zusätzlich Fr. 20.-
- Bitte eigenen Schlafsack und Frottetüchlein mitnehmen**
- Bad/Küche:** Dusche ist vorhanden und auch eine Küche, wo am Samstagabend jede/r das Mitgebrachte anrichten/essen kann.
- Kontakt:** Roswitha Reichmuth, 6430 Schwyz und 8854 Siebnen
- www.therapie-reich-muth.ch
- 079 / 502 67 12