

Integrativer Prozess-Workshop in Schwyz und Bern

in der Tradition nach Ray Castellino



Wie ich mich mit mir und der Welt verbinde,
ist geprägt durch das, was mir und meinen Vorfahren in der Vergangenheit widerfahren ist. Auf diesem Hintergrund formen sich bestimmte Ansichten, Meinungen und Handlungsmuster. Wiederholungen solcher Muster deuten auf ein Potential, das entdeckt und entfaltet werden möchte.

**Was blockiert und hindert mich im Dasein?
Darf ich überhaupt sein?
Wie kann ich mich angenommen fühlen und mutig sein?**

Wahrgenommen und respektiert in der Einzigartigkeit, erleben wir Sicherheit in einem wohlwollenden Kreis von Menschen. Hier wird es möglich, einschränkende Gewohnheiten unserer Bindungs- und Beziehungsfähigkeit zu erforschen. Durch achtsame Gruppen-Prozessarbeit können wir in diesem Raum frühe Erfahrungen berühren/heilen.



Kursdaten im 2020

5.-7. Juni in Schwyz

11.-13. September in Bern

13.-15. November in Schwyz

aktualisiert am 28.10.2019

Integrativer Prozess-Workshop in Schwyz und Bern

- Kursdauer:** Der Workshop findet jeweils vom Freitagabend ab 19 Uhr bis Sonntag ca. 16 Uhr statt.
- Voraussetzung:** Voraussetzung für eine Teilnahme am Workshop sind gute physische und psychische Gesundheit und der Wunsch mehr über die eigene frühe Prägung (Kindheit mit Geburt und die Zeit davor) zu erfahren.
- Vorbereitung:** Zur Vorbereitung für den Workshop dient ein ausführlicher Fragebogen, worin die Umstände der eigenen Geburt (die Geschichte rund um die Geburt) und das eigene Anliegen formuliert wird. Diese Informationen werden vertraulich behandelt und nur von der Person gelesen, die den Prozess coachen wird.
- Der Fragebogen wird nach der Anmeldung zugeschickt. Die definitive Teilnahme kann erst nach dessen Auswertung bestätigt werden.
- Kosten:** Fr. 420.- (Kursgebühren)
Fr. 40.- (Mittagessen und Zwischenverpflegung mit Getränken)

Eine Vorauszahlung von Fr. 200.- ist erwünscht. Im Falle einer Absage werden bis drei Wochen vor Kursbeginn Fr. 50.- für den administrativen Aufwand in Rechnung gestellt. Nach diesem Zeitpunkt wird das Kursgeld verrechnet.

Übernachtung: empfehlenswert und möglich

Kontakt/Leitung: Roswitha Reichmuth, 6430 Schwyz und 8854 Siebnen

www.therapie-reich-muth.ch

079 / 502 67 12