Reiseleiterin:
Roswitha Reichmuth-Züger
systemische Familien- und Körpertherapeutin

Weitere Infos:
www.therapie-reich-muth.ch
Fragen zu Kurskosten, Zeitplan, Anmeldung u.a. beantworte ich gerne persönlich.

Kursort:
Praxis therapie-reich-muth Riedstrasse 49 in Schwyz

Pro Seminar gibt es Platz für 3 - 4 Teilnehmende. Das Reiseteam besteht aus erfahrenen BegleiterInnen, welche die Prozessarbeit wohlwollend und bestärkend unterstützen.

Reisedaten im 2026:

20. – 22. März

13. -15. November

Kommst Du mit?
Der Anmeldeschluss ist jeweils 6 Wochen vor dem Seminar!

Integrativer Prozess-Workshop

in der Tradition nach Ray Castellino

Reise
in die eigene Schwangerschaft, Geburt und Kindheit als Quelle von Heilung.

Es ist unser Körpergedächtnis, unser Unbewusstes, das sich an diese früheste Lebenszeit erinnert. Die Spuren des Erlebten während Schwangerschaft, Geburt und Kleinkindzeit prägen unser Dasein bis heute.

In diesen Erfahrungen wurzeln unsere grundlegenden Lebens- und Beziehungsmuster, die unsere Überzeugungen und Handlungen beeinflussen.

Wiederholungen unbewusster Muster, die uns heute an einem erfüllten Leben hindern, deuten auf ein Potential, das entdeckt und entfaltet werden möchte…

Wie kann ich achtsam in mir sein?

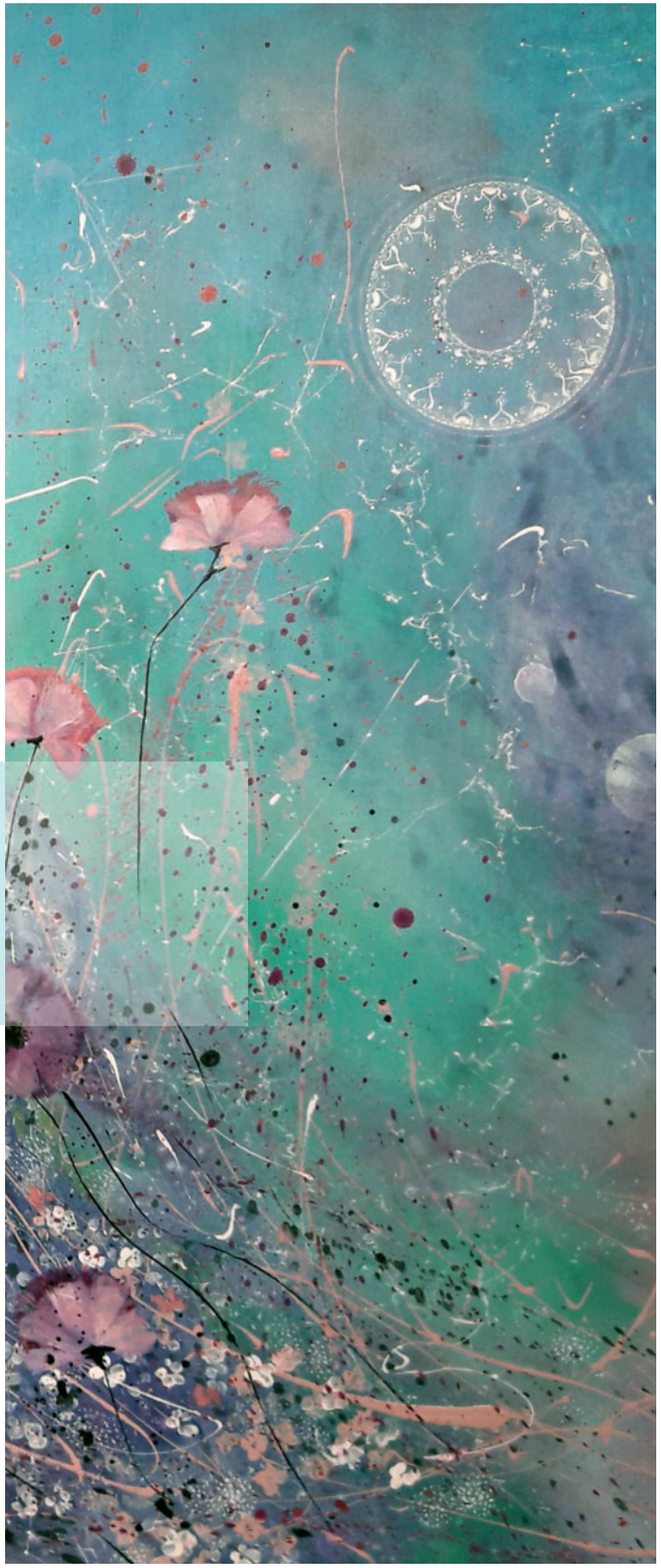
Wie kann ich mich sein und gleichzeitig dazugehören?

Was blockiert und hindert mich in Beziehung mit mir und anderen Menschen?

Durch achtsame Gruppen-Prozessarbeit können wir frühe Erfahrungen berühren.

Wahrgenommen und respektiert in unserer Einzigartigkeit, erleben wir Sicherheit in einem bewussten Feld von wohlwollenden Menschen.

Unserer Bindungs- und Beziehungsfähigkeit können wir erforschen und neue, heilsame Erfahrungen erleben und behutsam in unseren Alltag integrieren.



Ablauf
Gearbeitet wird in einer Kleingruppe. Jede/r der Teilnehmenden geht auf die persönliche «Reise». Dabei wird er/sie von der Gruppe wertschätzend unterstützt und begleitet.

Kursdauer
Der Workshop findet vom Freitag- bis Sonntagnachmittag statt.

Voraussetzung
Voraussetzung für eine Teilnahme am Workshop sind gute physische und psychische Gesundheit und der Wunsch mehr über die eigene frühe Prägung (Kindheit mit Geburt und die Zeit davor) zu erfahren.

Vorbereitung
Zur Vorbereitung dient ein ausführlicher Fragebogen, worin die Geschichte rund um die Geburt und das Anliegen formuliert werden.

Bild: a mid-day breeze

© Ana Paz, *anapazartist.com*