

Pränatal- und Geburtstherapie

Hier spreche ich Schwangere, Neugeborene und Familien mit ihren Kindern an. Aber auch all jene, die frühesten Prägungen erforschen, sich besser verstehen und ihre Geschichte neu schreiben wollen.

Die körpertherapeutische Prozessarbeit hilft bei:

- Geburtstrauma und/oder nach schwierigen Geburten, wie Kaiserschnitt, Saugglocke, Zangengeburt
- Stillschwierigkeiten
- Kopf- und Bauchschmerzen
- Schreiattacken
- Koliken
- Schlaf- und Verdauungsstörungen
- Schädel- bzw. Haltungsasymmetrien

...

Spezifische Themen von Erwachsenen können sein:

- Innere Unruhezustände
- Bindungsängste
- Verlustängste

...

Link zur Ausbildung

www.da-sein-institut.ch

www.zsb-bern.ch



Hintergrund und Ergänzungen

Manchmal fällt es Eltern und ihren Säuglingen schwer verschiedenste Vorkommnisse der Geburt zu verkraften. Die entstehende Verunsicherung, Anspannung, Erschöpfung und Unruhe kann auf beiden Seiten, die Eltern-Kind-Beziehung erheblich stören, sowie das Stillen beeinträchtigen. Mit der Pränatal- und Geburtstherapie erhalten die Eltern Informationen und Erkenntnisse, welche zu mehr Verständnis und Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen führen; dies wiederum fördert massgeblich dessen Entwicklung.

Folgen einer Geburt können sichtbare Schädel- bzw. Haltungsasymmetrien und Verspannungen bei Ihrem Baby sein, die sich in Schreiattacken, Koliken, Schlaf- und Verdauungsstörungen äussern können. Kombiniert mit Craniosacral Therapie können strukturelle Spannungen gelöst werden.

Behandlungsweg der Kleinen

In der ersten Sitzung kann es von Vorteil sein, wenn beide Elternteile mit dem Baby anwesend sind.

Wir schauen rückblickend auf die Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt Ihres Kindes. Wie haben Sie sich zu diesem Zeitpunkt gefühlt? Wo gab es allfällige Wechsel von äusseren Strukturen, Unsicherheiten, Ängste, Zweifel etc.? Gemeinsam finden wir Wege, um Sie als Familie, in Alltagssituationen zu bestärken und zu unterstützen.

therapie-reich-muth

Roswitha Reichmuth-Züger

eidg. dipl. Komplementär Therapeutin

Als wichtigste Bezugspersonen – und somit als wesentliche Ressource für das Baby – leisten Sie als Eltern einen grossen Beitrag. Im sicheren und vertrauten «Familienfeld», kann auch das Baby seine Geschichte erzählen. Es drückt über seine Körpersprache und/oder Weinen, Schreien (=Sprechen) deutlich aus, wo es Unterstützung und Aufmerksamkeit benötigt. Alle Beteiligten tragen auf ihre Weise bei, damit das Kind auf struktureller, emotionaler und/oder auf energetischer Ebene (Feldarbeit) Entlastung finden kann.

Geburtsworkshop für Erwachsene

Dieser Workshop basiert auf dem Modell von Ray Castellino, heute ein Pionier der therapeutischen Pränatal-, Geburts- und Babyarbeit. Er glaubt, dass unsere Geburt eine Wiederholung der Zeugung und der Schwangerschaft ist. «Ich stehe in der Welt, so wie ich geboren bin», könnte man sagen.

Eine ständige Wiederholung unserer Geburtsmuster zeigt sich darin, wie wir mit uns selbst und mit unseren Mitmenschen in Beziehung treten.

Dieser Geburtsworkshop findet in Kleingruppen statt und gibt jeder teilnehmenden Person die Möglichkeit am eigenen Geburtsprozess zu arbeiten. Wir haben die Möglichkeit auf diesem Weg viel über unsere Geburt und unsere Lebensmuster zu erfahren und eigene Schattierungen zu erhellen und somit zu verändern, welche tief in unserem Körper verankert sind. Gleichzeitig bekommen wir die Gelegenheit die Geburtsprozesse der anderen Gruppenteilnehmenden mitzuerleben.

Die Gruppe ist aktiv als Unterstützung dabei, sie bildet einen Rahmen von Schutz und Ressourcen, damit der innere Prozess geschehen kann.

(aktuelle Kursangebote für Erwachsene siehe www.therapie-reich-muth.ch)



Craniosacral Therapie

Pränatal- und Geburtstherapie

Integrative Erziehungsberatung

Riedstrasse 49, 6430 Schwyz
Mittlere Bahnhofstr. 10, 8853 Lachen

Telefon 079 502 67 12
info@therapie-reich-muth.ch
www.therapie-reich-muth.ch