



Sommer-Sonnen-Wende

21. / 22. Juni 2025

Gemeinsam erleben wir den Sonnenaufgang in den Bergen - Licht, Kraft und Leichtigkeit des längsten Tages.

von Schwyz nach Einsiedeln (der umgekehrte Pilgerweg)

Wandern, schweigen, staunen, geniessen ...

Wann: von Samstagnachmittag bis Sonntagmittag

Unser Weg:

20. Juni: ab 14 Uhr Wanderung von Schwyz bis Haggenegg (2,5 h)
Nachtessen und Übernachten im Berggasthaus

21. Juni: ab 4.30 Uhr wandern wir dem Licht entgegen
Schönwettervariante: Höhenweg (ca. 4 h)
Regenvariante: nach Alpthal (1 ½ h), Bus nach Einsiedeln
in Einsiedeln frühstücken wir gemütlich, Heimweg mit ÖV

Wer: Alle, welche am längsten Tag des Jahres die aufgehende Sonne in den Bergen erleben wollen und Lust auf ein gemeinsames Naturerlebnis haben.

Leitung: Roswitha Reichmuth-Züger, therapie-reich-muth Schwyz/Lachen

Treffpunkt: um 14.00 Uhr Riedstrasse 49 (Parken beim Haus oder Kollegi)

Übernachtung: (ohne Frühstück!) im Berggasthaus Haggenegg, bitte selber reservieren unter Tel: 041/811 17 74 (Fam. Niederberger)

Wir sind bei jeder Witterung im Freien!

Mitnehmen: Wanderschuhe; warme Kleider/Ersatzkleider, Regen- und Sonnenschutz; Verpflegung und Getränk während der Wanderung – wichtig am Morgen, denn es gibt erst spät(er) Frühstück; persönliche Utensilien zur Körperpflege u.a. Sonnencreme; evtl. Pyjama, Sitzkissen oder Decke, Taschenlampe.

Kosten: Übernachtung und Nachtessen (vor Ort bar zu bezahlen, keine Bezahlung mit Karten möglich!), Frühstück und ÖV
freiwilliger Betrag an die Organisatorin

Anmeldung: bis 15. Juni bei R. Reichmuth
079 502 67 12; www.therapie-reich-muth.ch; info@therapie-reich-muth.ch