



Sommer-Sonnen-Wende

20. / 21. Juni 2026

Gemeinsam erleben wir den Sonnenaufgang in den Bergen - Licht, Kraft und Leichtigkeit des längsten Tages.

von Schwyz nach Einsiedeln (der umgekehrte Pilgerweg)

Wandern, schweigen, staunen, geniessen ...

Wann: von Samstag- bis Sonntagmittag

Unser Weg:

20. Juni: per Bus von Schwyz Zentrum nach Ibergeregge Passhöhe
→ *gemütliche Wanderung ca. 3 h bis Haggeneegg*
Abendessen um 17 Uhr im Berggasthaus

21. Juni: **In der Früh um 4 Uhr wandern wir dem Licht entgegen**
→ Schönwettervariante: Höhenweg (3-4 h) und mit dem Bus eine Teilstrecke nach Einsiedeln
→ Regenvariante: nach Alpthal (1 ½ h), Bus nach Einsiedeln
in Einsiedeln frühstücken, Heimfahrt per ÖV

Wer: Alle, welche am längsten Tag des Jahres den Tagesanbruch in der Stille der Bergen erleben wollen und Lust auf ein gemeinsames Naturerlebnis haben.

Leitung: Roswitha Reichmuth-Züger, therapie-reich-muth Schwyz/Lachen

Treffpunkt: Schwyz Zentrum um 12 Uhr

Übernachtung: (ohne Frühstück!) im Berggasthaus Haggeneegg, bitte selber reservieren unter Tel: 041/811 17 74 (Fam. Niederberger)

Wir sind bei jeder Witterung im Freien!

Mitnehmen: Wanderschuhe, evtl. Wanderstöcke, warme Kleider/Ersatzkleider, Regen- und Sonnenschutz; Verpflegung und Getränk während der Wanderung – wichtig am Morgen, denn es gibt erst spät(er) Frühstück; persönliche Utensilien zur Körperpflege u.a. Sonnencreme und Mückenspray; evtl. Pyjama, Sitzkissen oder Decke, Taschenlampe.

Kosten: Reise mit Kost/Logis, freiwilliger Betrag für die Organisatorin als Ausgleich

Anmeldung: bis 15. Juni bei Roswitha Reichmuth
079 502 67 12; www.therapie-reich-muth.ch; info@therapie-reich-muth.ch